

2004 EJCA New Year Party & Karaoke Concert

Date: Sunday January 18, 2004

Place: Japanese Cultural Centre, 6750 - 88 Street, Edmonton

Time: Centre opens at 4:00 pm

Come to the Centre to celebrate 2004, the year of the monkey (saru no toshi)

Bring you favorite New Year Dish

(Pot luck dinner, but free zoni, gohan, wine, sake & tea will be provided)

Exchange New Year Greetings with Friends, Old and New!



Program:

4:00 - 4:30 pm	Pot Luck Dinner Set Up
4:30 - 6:00 pm	Pot Luck Dinner
6:00 - 6:30 pm	Social Time
6:30 - 8:30 pm	Karaoke Concert

Karaoke Concert

Again this year the karaoke concert will be held in conjunction with the EJCA New Year Party following the pot luck dinner. The concert will begin at 6:30 pm. Everyone attending the Party and Dinner are invited to enjoy the concert. Hope you will all stay for the concert!

Sukiyaki Dinner Night

Date: Saturday February 21, 2004

Place: EJCA Cultural Centre

Time: Centre Opens at 5:30 pm
Dinner begins at 6:00 pm

Fee: \$12/person, \$15/non-members
Reservations (Centre - 466-8166) by February 17



Your delicious sukiyaki dinner chef will be an EJCA board or committee member, who will prepare it to your order, so make sure he gets it right!

Please make your reservations (Leave a message at the Centre (466-8166) or e-mail <office@ejca.org>) early because there is a limit of 80 for this event! Only those with reservations will be allowed to participate!

Don't Forget the 'Hinamatsuri Party' on Saturday March 6, 2004 (see page 4 & 13(J) for details)

In This Issue

New Year Party.....	1, 10(J)
Sukiyaki Dinner Night.....	1, 10(J)
EJCA Board.....	2
Submission Deadlines.....	2
President's Corner.....	3, 11(J)

Peach Blossom Tea Party....	4, 13(J)
Hamanasu-kai.....	5, 13(J)
EJCA Website.....	5, 13(J)
Classifieds.....	5, 13(J)
Christmas in New Denver...	6

Advertisements.....	7, 9
Health.....	14(J)
Keiko's story.....	15(J)
Membership Form.....	16

2003 - 2004 EJCA Board of Directors & Committees

President

Yumiko Hoyano - 437-7730

1st Vice-President

Hideji Ono - 458-7269

2nd Vice-President

Mike Murakami - 433-9029

Treasurer

Wray Tsuji - 484-6291

Secretary

Jim Hoyano - 437-7730

Finance Committee

Wray Tsuji - 484-6291

Rick Hirata - 438-2747

Tatsuya Kin - 439-3979

Social Committee

Florence Ingham - 475-4389

Noriko Fujino - 475-7339

Seniors

Noriko Fujino - 475-7339

Aki Fujino - 475-7339

Sports & Youth

Scott Tanaka - 434-3883

Ken Higa - 476-1437

NAJC Committee

Yumiko Hoyano - 437-7730

Scholarships & Awards

Yoshiaki Hirata - 438-2747

Daiyo Sawada - 436-4797

JET Liaison

Megan Jones - 434-4736

Membership

Scott Tanaka - 417-3044

Wellness-In-Living Committee

Rick Hirata - 438-2747

Yumiko Hoyano - 437-7730

Mike Murakami - 433-9029

Daiyo Sawada - 436-4797

Junichi Hashimoto - 437-5911

Aiko Murakami - 433-9029

Past-President

Florence Ingham - 475-4389

Joint Committee

Mike Murakami - 433-9029

Yumiko Hoyano - 437-7730

Himawari Liaison

Hideji Ono - 458-7269

MEJCS Liaison

Tatsuya Kin - 439-3979

Published by

Edmonton Japanese
Community Association

Editorial Address:

6750 - 88 Street

Edmonton, Alberta T6E 5H6

Tel: (780) 466-8166

Fax: (780) 465-0376

English section editor:

Jim Hoyano

Japanese section editor:

Yumiko Hoyano

Support Staff:

Soly Sawada

Daiyo Sawada

Tom Nakashima

Sandy Nakashima

"Moshi Moshi" is a publication of the Edmonton Japanese Community Association. Its objective is to disseminate information of interest to the Japanese community, including announcements of upcoming events.

We are grateful to the businesses who have placed advertisements which help to defray the cost of publishing.

Deadline for Submissions for the Next Issue (Vol. 29, No. 4) is March 10, 2004

Submission Deadlines for other upcoming issues:

Volume 29, No. 5 - May 10, 2004

Volume 29, No. 6 - July 10, 2004

Volume 30, No. 1 - September 10, 2004

Volume 30, No. 2 - November 10, 2004

Volume 30, No. 2 - January 10, 2005

EJCA Mission & Vision Statements

Mission

- To facilitate the development of an inclusive and vibrant Japanese Canadian Community within a multicultural Edmonton.
- To support the objectives of the National Association of Japanese Canadians by promoting respect and harmony among people of various cultures in the Edmonton area.

Vision

- A dynamic and evolving community that sustains a sense of well-being built upon awareness of Japanese heritage in Canada.

President's Corner

Yumiko Hoyano

Happy New Year and Akemasite Omedeto Gozaimasu to everyone. Hope you enjoyed your holidays. As for me, from just before Christmas to a few days into the New Year, there were a number of occasions to celebrate the past and coming year. And there was a lot of food! The mild winter weather was helpful to go out and do some outdoor activities, like walking and cross-country skiing, and so I also suffered greatly from muscle pain.

Now a major problem is how to get rid of those extra pounds gained during the holidays. More walking and more cross-country skiing? Any other ideas?

EJCA is a very vibrant organization. There are a number of activities going on, mostly at the centre. I would like to see this momentum continue throughout this year.

At the January board meeting we reviewed the past two events and worked out the details for the up-coming New Years Party and Sukiyaki Dinner Night. At the February board meeting, the EJCA School Program Committee will be showing a video of their activities to the board members in order to familiarize the board members with what actually takes place during a typical daytime program at the Centre.

There were a number of issues which did not get fully resolved last year, so before reporting on the various recent past events, I would like to first comment on these issues.

The first item is with regard to membership and centre usage. There were a couple of comments made last year regarding the qualifications for becoming an EJCA member. If one agrees with the EJCA Mission & Vision Statements and is interested in Japanese cultural activities, you are welcome to become a member. We have no restrictions based on color, religion, citizenship, or race. If it is possible, I would like also to review the EJCA bylaws this year and update it to reflect today's society.

Next with regard to Centre rental fees. When the Centre was opened in 1994, the policy put into effect was that if you are a member of activity group which used the centre on a regular basis and pays the member rate for rental, each group member is required to become an EJCA member. If there are non-EJCA members in such a group, it would be unfair to members who contribute to maintaining the centre. Therefore, all members of the group should be a member of EJCA. If not, the group will pay non-member rental fees for use of the centre. Lately this policy has been ignored by a few groups or they are not aware of it. It is the responsibility of the leader of each group to ensure that this policy is adhered to. Thank you.

The EJCA Seniors Group is given the privilege of using the centre free of charge since they have made many valuable contributions over the years to EJCA in various ways. "Hanamasu Kai" is exempt from paying rent since this group's

main activities are for fundraising for EJCA, either by making crafts or food items which are sold at various functions.

The newly formed "Himawari kai" functions as a social service group to new arrivals from Japan, and because of the nature of their activities, the EJCA board decided to waive their rental fee. However, the core people who are running the program and other regular helpers are required to be EJCA members. This is an outreach program and eventually it is hoped 'their guests' will join EJCA as well. For more information about 'Himawari' please see the EJCA web site (<www.ejca.org> -> News -> Clubs).

I hope the above clarifies some of the confusion expressed by some concerned members.

The second item is with regard to Heritage Festival participation. On December 2, 2003 the EJCA board met with representatives of the various groups that participate with us at the Japanese pavilion at the Heritage Festival, over a bento dinner. The dinner was to thank them for long years of participation in the Japanese Pavilion. After dessert, we began a discussion about the Heritage Festival, with Dave Trautmann, the Centre Manager, chairing the meeting. Each representative presented their thoughts on the Festival: their pros and cons, general willingness, whether we should continue participating in the Festival, etc.

In summary almost all the representatives told us that the Festival is the only time they can demonstrate, display, and showcase their skills to the general public, and that they wish that EJCA will continue to participate in the Festival to give them the opportunity. The comments were overwhelmingly, which somewhat surprised some of the board members in attendance. It was decided that the outcome of this meeting would be presented at the December board meeting and some action plan would be decided.

At the December board meeting, after discussing the Heritage Festival, the decision was made that we will participate in the 2004 Heritage Festival and will be overseen by a 'New Heritage Festival Committee' which will be formed with input from all the representatives from participating groups. Dave Trautmann will call the first meeting in January to form this committee. The EJCA board will provide advice and guidance to the Festival committee, but the majority of the work will be carried out by this newly formed committee including administration. Some of us feel somewhat burned out from 20+ years of Heritage Festival participation, but with this new energy, it might work out okay. Thanks to these enthusiastic people, the Japanese Pavilion might be still there for years to come. I certainly hope so.

It seems that the "Oden, Sake and Movie Night" was held a long time ago, ancient history, and the "Christmas Party" too, although the latter was held only a month ago. How quickly memories fade away!

Continued on Page 4...

President's Corner...Continued from Page 3

"Oden, Sake and Movie Night" received some fairly positive comments and I think it was quite different from any past events. The oden tasted good on a cold night, and the movie 'Spirited Away' was interesting and fun to watch. A lot of people tried to figure out what message the film was trying to convey and I said 'I don't understand either'. But you just have to admire the imagination of the film maker! How it came out of his brain, and how anyone can come up with each of the characters in the movie, is just fantastic! Though I have to admit that if you know a little bit of Japanese history, it might have helped. The costumes of the characters were a mixture of periods: court costumes from 1000 years ago and modern day clothes. Those working in the big bathhouse wore period costumes, but not Chihiro and her parents. It was an interesting idea.

Oh Christmas Party! First of all, I must apologize to those who did not get turkey: we ran out before the last few tables got to the food line. Not only turkey, but we ran out of mashed potatoes, peas, yams...

Why did this happen when we were taking names and keeping track of how many people were coming, and got enough food to accommodate that number? What went wrong that we did not have enough to eat? In 'Moshi Moshi' it was clearly stated that the maximum registrations would be 120 for the party. We did not specify if that number included the children. The final registration tally was 97 adults 50 children. Then we had 9 adults and 2 children show up who had not registered. So we ended up with 158 people with enough food for 120! Luckily, we had a few extra gifts for the children, though not for the right age group, but when we do not know ahead, what can you do?

Well, what should we do for next year? Prepare more food, and anticipate non-registered people will be there anyway? Should

we turn back non-registered guests? It is a tricky question. Oh well, we will make one extra turkey next year, and that will solve the food shortage. But seriously, if you are planning to attend, please, please pre-register so that we can buy enough food for everyone!

The 2004 New Years Party is on January 18. It was already announced in the December issue of Moshi Moshi so you must be aware of it. It is a pot luck dinner and if possible, I would like to see as many of you as possible wearing Kimono to create a Oshogatu ambience. After the dinner, the annual Karaoke Concert will take place. I am sure you will have a very enjoyable evening.

The February event is the now famous **Sukiyaki Dinner Night** which is scheduled for February 21. By a special arrangement we will be treated to Kobe beef. What a luxury! Kobe beef is especially suitable for sukiyaki and so please do not miss this occasion. Register early since we can accept only 80 people for this event.

It is nice to write about the March event when it is -20C outside. **The Peach Blossom Tea Party to celebrate Hinamatsuri will be held on Saturday March 6.** Please come to the centre to see the Hina Ningyo (dolls) on display and have some Japanese sweets and tea in the afternoon. We may even make this a pot luck lunch for everyone to join. The final details are not worked out for this event so please wait for future notice.

The Garden group, the Logo group, Hamanasu-kai for manju making and crafts are making progress. I hope to see the other projects will begin its activities this year.

The Moshi Moshi welcomes contributed articles from the membership. If you have something to say please send it in. Deadlines are shown on page 2.

Peach Blossom Tea Party (Hinamatsuri Party)

In olden days Japan March 3rd was celebrated as the Peach Blossom Festival or Hinamatsuri. It was a special day for girls. Hina dolls were displayed and friends came over to your house for sweet white sake and special sweets. Girls wore their best kimonos and became a little lady for that day. The weather already had the feeling of spring.

Remembering those old days, although we do not have peach blossoms, let's get together to have a tea party at the centre. Bring your friends. Those who do not frequently come to the centre are especially welcome. This will be a good opportunity to meet and make new friends.

Date: Saturday March 6, 2004
Time: 1:30 - 4:30 pm
Place: EJCA Centre, 6750 - 88 Street



From Hamanasu-kai

Hamanasu-kai is planning a Daifuku (Mochi Manju) making session and welcomes your help. Whether you are an experienced Daifuku maker or not, everyone is welcome to join in. We will have all the ingredients ready. Daifuku we make will be sold at the centre to raise funds for kitchen and other items needed at the centre.

Please bring your own lunch and an apron.

Date: Sunday February 1, 2004
 Time: Beginning at 10:00 am (will take about 3-4 hours)
 Location: EJCA Centre (kitchen)
 Contacts: Noriko Fujino (475-7993), Yumiko Hoyano (437-7730)



EJCA Website Up and Running!

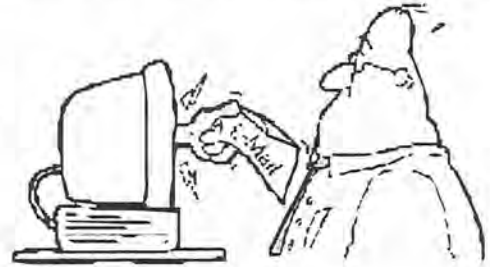
<www.ejca.org>

After much hard work by Dave Trautman, our centre manager and IT expert, the EJCA website is now online and available for you to access 24 hours a day. It is on our very own server at the centre.

The site has information on the centre and its activities, rental information, EJCA membership forms, and even a calendar showing all the activities and events for each month of the year. You can even book the centre online.

Other things on the site include information on the EJCA School Program, the various centre user groups, and photos of recent events at the centre.

If you misplaced your Moshi Moshi and forgot when the New Party is, you can check for all the information at ejca.org. So check it out! We welcome any comments (office@ejca.org), good or bad.



Classified Ads (For Sale, Wanted, Free Give Away)

If you have any items for sale, items you are looking for, or items that you want to give away, please contact EJCA (e-mail preferred <jkoyano@shaw.ca>) one week before the deadline of the issue you want your ad to appear. To launch this service we have the following item.

Free Give Away

A 6-foot pine-like Christmas tree with all the decorations. If interested, please call. 475-7339.

Christmas in New Denver

Tom Sando

This is a bittersweet true story that I was told after publishing my book, of a young Japanese girl who lived in an internment camp during World War II.

"Miyo-chan, will you fee more wood into the stove," I heard my mother's shivering voice as I studied my homework at the kitchen table near the stove. My mother was busy decorating the Christmas tree in the living room.

Our first winter in New Denver, B.C. was extremely cold for our family. We were not accustomed to this very cold weather. It felt like the cold outside air penetrated right through our thin shelter.

At the beginning of the war in the Pacific, 1942, the Canadian government had relocated the Japanese Canadians living in the west coast to several abandoned mining towns in the interior of British Columbia. The hastily built housing (we called shacks) had no real insulation. The freshly cut lumber used to make our houses were all cracked and buckled heavily in the cold wind. Some shacks had tar paper covering the outside walls but it still didn't help much to prevent the cold and moisture from entering.

I noticed my mother stopping occasionally to rub her cold hands. The corner window by our Christmas tree was frozen solid in a thick sheet of ice. The only warm place in the entire house was right by the stove. I looked at the frost covered nail heads on the wallboard in the entrance. It seemed impossible for the warmth to reach entirely within the house.

Shortly after noon, our neighbour Maehara-san brought us our Christmas tree. It was very tall and full of green branches. I don't know exactly what kind of tree it was but it had very thick short needles.

Maehara-san was very kind to our family in the time we moved to New Denver five months ago. He must have felt sorry for our family of five: myself ten years old and the eldest child, my mother and my three younger brothers, six, four and one year's old. At sixty years old, Maehara-san often found the time to bring us firewood.

My father was not with us He had been arrested by the R.C.M.P. in Vancouver for refusing to be taken from us to a forced labour camp. He was now interned far away in the Angler concentration camp located in Ontario.

Maehara-san's two sons had been forcibly sent away to a labour camp near Banff. Talkative Mrs. Maehara often visited my mother and spoke about her sons. "It's awful that our families must be separated this way. I don't know if my boys will be home for Christmas," she would say tearfully.

Mrs. Maehara's sorrow made me feel very sad. I realized this Christmas would be lonesome without our father. I recalled our last Christmas in Vancouver. It was a wonderfully warm

Christmas together with our entire family. I remember going to the department store with my mother and brothers for Christmas shopping. Santa Claus was always there to greet us kids. It was an exciting time to sit on Santa's lap, each of us taking our turn. When Santa asked what I wanted for Christmas, I remember answering, "I would like to have a doll who drinks milk and a pair of tap dancing shoes."

The Christmas tree my father had brought us was not entirely as handsome as the one we had now, but filled with all kinds of colourful decorations we had bought from the store and shining with miniature red and blue lights, the tree looked entirely beautiful in our living room.

As far as I remember, there had always been Christmas stockings with our names and post cards from Santa hanging at the front of our tree. These were always the first things we opened on Christmas morning.

I still remember my last letter from Santa. "Dear Miyo, I am so pleased with your effort in your reading class at school. You captured 100 percent! You are also such a good girl at home. You are taking good care of your little brothers and always helping your mother. I'll give you a pair of roller-skates for Christmas. You should practice more roller-skating than tap dancing. From Santa." The letter was written in Japanese. My younger brothers and I understood some simple Japanese. Even though our formal schooling was in English, we spoke Japanese at home and attended a Japanese language school every Sunday.

A neighbouring English girl, my schoolmate, had once mentioned, "My letter from Santa is written in English." But at the time, I believed Santa could write in any language. I never thought it was strange. Even when the big kids at school told me: "There's no such thing as Santa!" I still believed in Santa Claus.

In New Denver, it was my duty to write diaries in Japanese after school. Every morning before I went to school, my mother would make some correction on my writing and send it with her letter to my father in Angler.

My father wrote us often, at least once a week. His letters to my mother were always badly censored. But the letters he sent me were mostly intact. His letters to me were always filled with fatherly love, compassion and encouragement: "Miyo, papa is very pleased to hear that you are looking after your younger brothers and helping your mother. Your Japanese writing is improving. I love you very much." His letters were written in simple Japanese so I could understand. Every day I looked forward to receiving his letter.

One day, not long ago, while I was reading over his letter, I made a big discovery. I noticed that my father's handwriting was exactly like Santa's! I was so astonished over my discovery that I ran to my mom. She seemed to hesitate and looked at me

Continued on Page 8...

「快適」「清潔」をお求めのあなたへ

Enjoy the comfort of the latest hi-tech bidet

Unlike a traditional bidet, you sit on a heated seat while using the multi-functions of the Personal Hygiene System.



For information or purchase, please contact
ASA (Aita Sales Agent)
 Phone (780) 922-4313 Fax (780) 922-4593
 e-mail: msaita@oanet.com

MACHIDA COMPUTER SYSTEMS

Custom Assembled Computers
 Televisions * Electronics * VCR's
 (Sales and Service)
 David Machida
 (dmachida@telus.net)

90 Garnet Crescent Sherwood Park, AB
 T8A-2S4 Ph/780 467-5377

TONY the TAILOR

ALTERATION SPECIALIST
JUNKO DARASENG

Specializing in LEATHER, FUR & SHEEPSKIN
 All types of mens & ladies clothes, coats & jackets

2nd Fl. 10145 - 104 Street Telephone
 Edmonton, Alberta T5J 0Z9 **426-4654**

Open - Monday-Saturday

T R A V E L C O N S U L T A N T & B R A N C H M A N A G E R

Nippon Travel requires a full-time Travel consultant and branch manager for Edmonton Office.

<Qualification>

- The ideal individual must possess
- Excellent customer service, sales and telephone skills and good working knowledge of internet and computer.
- Knowledge of Sabre an asset
- Bi-lingual Japanese/English

Please forward your resume by Fax to (403) 269-1331 or email to ksaito@telus.net

トラベルコンサルタント&ブランチマネージャー募集

日本トラベルがエドモントンオフィスをオープンするためスタッフを募集しています。応募される方は履歴書を下記にファックスまたはイーメールにてお送りください。こちらより面接日をご連絡させていただきます。なお、お電話にてのお問い合わせはご遠慮ください。

*永住権もしくはカナダ市民権をお持ちの方に限らせていただきます。

Nippon Travel Ltd
 #104, 1011-1st STREET SW_Calgary AB_T2R 1J2
 Tel:403-294-0694 Fax:403-269-1331
 Email:ksaito@telus.net

Christmas in New Denver...Continued from Page 6

for a moment, she smiled and admitted that it was my father that had written my letters from Santa. She mad me promise that I would not mention this to my younger brothers.

Now I realized that there would be no more letters from Santa this Christmas! Even if I would ask my father to write, it would take more than two weeks for the letters to arrive. They would arrive too late for Christmas.

But I would never want to disappoint my younger brothers, who very much still believed in Santa. There was only one thing left for me to do. I would write the letters from Santa this Christmas.

I remember clearly that sunny morning in Vancouver when my father had been taken away by three large R.C.M.P. officers. At the doorway, he put his gentle hand on my shoulder and said in a calm voice, "Miyo, you are now the big sister of the house. Once I am gone, i want you to look after your little brothers and help your mother dearly." I was not about to let my father down! I resolved to do my best in caring for my younger brothers.

I waited until my brothers had gone to bed, then I started writing. It took me three nights of hard work under the dim candlelight to finish all three Santa's letters. Every night the single candle (supplied to us daily) burned to a tiny flame at the bottom of the dish. It was a good thing that I remembered some of the letters I had received from Santa from previous years.

Christmas was only one day away. My mother and I had almost completed decorating the Christmas tree as best as we could. Then I noticed a very important thing was missing from the tree - our Christmas stockings! They had been important part of our Christmas every year.

Almost everything we owned had been left behind when we were forced out of our home in Vancouver. We could only carry with us a small amount of personal belongings. I had two favorite dolls, a cute blue-eyed doll with a Princess Margaret's changing dress, and a Shirley Temple doll with real hair. I didn't want to leave them behind because i had had them since I was very little. I had packed my dolls very carefully into a small empty orange box to be shipped out with the remainder of our important things.



Once we arrived in New Denver, I looked through all the boxes we had brought, but I could not find my dolls. It was the saddest day of my life! I felt like I had lost something very valuable and they would miss me as much as I missed them.

I don't know what had happened to our beautiful Christmas stockings with our names. Now I had to make new ones.

As I searched the house for materials to make our stockings, my mother suggested I use some of the leftover Christmas wrapping paper. She said the colourful paper would make nice stockings for us.

I cut oversized patterns out of cardboard, and with the patterns, I cut out eight pieces from the wrapping paper, then I glued them together to make four stockings. I waited until the glue to dry and my brothers to go to bed then I stuffed some candies and small toys in the stockings.

My mother called from our bedroom, "Miyo, it's getting late, you had better come to bed now." But I was still busy making our stockings. I found some more room inside the stockings so I decided to put in an apple and orange. That was a big mistake. The weight of the fruits was too much. The glue and thin paper gave way. Oh well, we would have to do without the fruit.

It was getting late. My mother started to worry and came out to help with the stockings.

It was almost 10:30 when I finally finished hanging our stockings and all of Santa's letters. i felt very satisfied and was gland that my job as a big sister was good. Now I could have a good night sleep!

Christmas morning without my father was very lonely. But as I watched my brothers digging into their Christmas stockings, and heard their joyful laughter, it lifted my spirits. I felt very happy for being their big sister. I glanced at one lone parcel left under the tree. That was for my father. With tearful eyes I wondered when he would be back home again.

[Editor's Note: The Japanese version of this story appeared in the March-April 2002 issue of Moshi Moshi]



Moshi Moshi

HHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHH

H 萬福旅行社 H
 H HAPPY H
 H TRAVEL & CRUISE H

Full Service Agency with over 20 years experience!

CRUISES **CLIA** GROUPS
MASTER
 HONEYMOONS **CRUISE COUNSELLORS** INCENTIVE TRAVEL

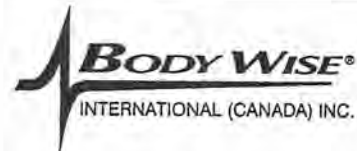


YOU HAVEN'T LIVED UNTIL YOU'VE CRUISED
CLIA

H Certified Cruise Counsellors on Staff! H

H 31 AVE H
 H SAVE-ON-FOODS H
 H HAPPY TRAVEL H
 H 436-1700 H
 H 3336 Calgary Trail N., Edmonton H

HHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHH



AG-IMMUNE

With AG-IMMUNE – the most powerful immune modulator ever created – you can now activate natural killer cells to destroy virally infected cells and cancer cells. Clinically proven effective for Allergies, Arthritis, Asthma, Cancer, Candida, Chronic Fatigue, Crohn's & Colitis, Fibromyalgia, Heart Disease, Hepatitis C, HIV, Lupus, Multiple Sclerosis, Psoriasis, Rheumatism, Sinusitis and others. It's all-natural and therefore safe for anyone, including babies and pregnant women. There are no contraindications with any medication.

3 WAYS TO TAKE CHARGE OF YOUR HEALTH:

1. DIAL 1-888-BODYWIS(E), 24/7 info line.
2. VISIT www.bodywise.com for research validation.
3. CALL Kaoru Ohta, independent Body Wise consultant, at (780) 433-3842.

お持ちの商品...
 本当に貴方に
 合っていますか?

カナダの保険の新しい情報や最新の
 最新商品やサービスのホームページをご覧ください
www.kikuchihoken.com



お客様の立場で最適な商品を選び出します。
 私達はファイナンシャルプランニング専門グループ

- 保険部門
- コシサルディング部門
- 投資部門
- 団体保険部門
- 学資部門
- 教育部門

萬福総合保険代理店の特長

1. 北米で最大規模の日系生保代理店 (NGA)
2. 日本にアフターサービスセンター設置
3. 各種保険プログラムの開発
4. 世界中で顧客数約3,000名 (日本在住者1,500名)
5. 保険貯蓄無料サービス

エージェント訪問 月に一度、エージェントが訪問いたします。
 詳細は当社までお問い合わせ下さい。

萬福総合保険代理社 E-mail: info@kikuchihoken.com

バンクーバー本社 1184 West 8th Ave., Suite 101, Vancouver, B.C., Canada V6H 1A4
 Tel: 604-739-9254 Fax: 604-739-9443
 トロント支店 87 Yonge St., Suite 701, Toronto, Ontario, Canada M5E 1J8
 Tel: 416-214-9722 Fax: 416-214-9726
 北米トールフリー 1-888-KIKUCHI (545-8244) E-mail: info@kikuchihoken.com
 URL: www.kikuchihoken.com
 東京支店事務所 〒108-0074 東京都港区高輪 2-19-17-1201 システム・ニューライフ
 東京支店事務所 〒101-20-660-667 Fax: (03)3442-7500
 大阪支店事務所 〒542-0041 大阪市中央区西長町 4-9-8 萬福町アーバンライフ 508
 大阪支店事務所 〒0120-660-667 Fax: (06)4704-3212

寿しわさび

Sushi
WASABI

5714 - 111 Street
 Edmonton, AB

Business Hours

Tues-Thurs: 11AM - 1:30 PM; 5 PM - 9:30 PM
 Fri: 11 AM - 1:30 PM; 5 PM - 10 PM
 Sat: 5 PM - 10 PM
 Sundays & Holidays: 5 PM - 9 PM

CLOSED Mondays

Phone: 433-0533
 Fax: 413-4138

EJCA 新年会 / カラオケ・コンサート

EJCAは新年を会員の皆様と一緒に祝う「新年会」を下記のように計画しています。ご馳走は持ち寄りです。皆さん、腕によりをかけて美味しいものを作ってください。またお正月の雰囲気醸し出すために着物を着てくる人が大勢いると楽しいですね。

日時：1月18日（日曜日）

場助：4時～4時半 デナーの準備。
4時半～6時 デナー：雑煮、酒、ワイン、ご飯は用意します。
6時～6時半 食事後の社交の時間
6時半～8時半 からおけくらぶメンバーによるカラオケ・コンサート

食事の後のカラオケ・コンサートを楽しんでください！



からおけコンサート

今年も新年会でカラオケ・クラブの皆さんによる「からおけコンサート」を皆様に楽しんでいただくことにしました。コンサートはデナーの後で始まります。

すき焼きの夕べ

2月21日（土曜日）センターで「すき焼き」の夕べを催します。

長い冬の一夜をすき焼きをつつきながら、友人知人と歓談の時間を持つことは寒い国に住む人達の特権の一つです。EJCAは下記の様に「スキヤキの夕べ」を開催しますのでお友達とお誘いあっておでかけください。6時には食事を始めます。役員の一一人一人（男性）が各テーブルですき焼きを料理し皆様のサービスに勤めますのでお手柔らかに。

先着順に80名まで受け付けますので2月17日（火）までにセンターまでお電話（466-8166）、またはメール<office@ejca.org>をしてください。費用は一人12ドル、非会員15ドルです。登録のない場合当日受け付けはしませんのでご注意ください。

日時： 2月21日 5時30分より
場所： EJCAセンター
費用： 一人12ドル、非会員15ドル



EJCA会長の言葉

ユミコ・ホヤノ

明けましておめでとうございます。年末年始の休みを楽しく過ごされたことと思います。私もクリスマスの前から新年に入っ
ての数日間、過ぎ行く年を偲び、新しい年を祝う集まりに数多く出る機会がありました。そして、どこでも沢山のご馳走の山！暖かい冬だったので戸外に出て、歩いたり、クロスカントリースキーなどをして、後で筋肉痛で大変な思いをしました。

さて、大きな問題はこのホリデーシーズン中に増えたポンドをどうやって元へもどすか、と言うことです。もっと歩いて、スキーをして、ですか？何かもっと良いアイデアはありませんか。

EJCAは大層活発な会です。いくつもの活動が行われており、それらはほとんどがセンターで行われています。

一月の役員会では過去の二つのイベントについて再検討し、これからのイベント、つまり「新年会」と「スキヤキのタベ」の詳細を決めました。

2月の役員会ではEJCAスクール委員会の皆さんにスクールプログラムの活動状況をビデオで役員会の皆さんへ紹介していただきます。中学生がどのようにセンターで「日本」を勉強しているか楽しみにしています。

昨年中には解決を見なかった問題がすこしありますので各イベントに触れる前にそれらについて書きます。

第一：「メンバーシップ」とセンターの使用

昨年中にあった、どのような人たちがメンバーになれるのかとの質問について。もしあなたがEJCAのミッション・ステートメントとビジョン・ステートメントに合意し、日本文化に興味がある人はどなたでもメンバーになります。EJCAは人種、宗教、国籍、などで差別はしません。もしできるなら、今年はEJCAの会則を見直し、今日の社会を反映するものになりたいと思います。

センター使用料について。1994年にセンターが開館した時EJCAは会則で次のようにセンター使用について決議しています。もしあなたがホビーグループのメンバーとしてセンターを定期的に使用し、メンバー使用料を払っているなら、あなたはEJCAのメンバーになることを要求されます。そうしないと会費を払ってセンターを維持しているメンバーにとって不公平になるからです。これでホビーグループの中にメンバーと非メンバーが共にいることは避けられます。もしそれが不可能ならホ

ビーグループは非メンバー使用料を払うことになります。この会則は数年前に出来ましたが、最近はそのが無視されるか、または知らない人たちが出てきています。各グループのリーダーの責任でこの会則に従うをお願いします。

この会則に例外があります。

EJCAシニア・クラブはセンターを無料で使うことが許されています。シニアが長年にわたってJECAへ貢献してきたことに対する報償です。「はまなす会」も無料で使うことが許されています。この会の主な活動はEJCAのための資金作りをすることがほとんどです。例えば、まんじゅう作り、クラフトなどをしていろいろな機会に売っています。その収益はセンターキッチン
の必要品を購入したり、こまごまとしたものを買っています。新しくできた「ひまわり会」は新しく日本から来られた人たちを対象にしたソーシャル・サービス・グループとして活動しており、その活動の性質上、役員会はセンター使用料を免除することにしました。しかし、このプログラムを施行するグループとそのサポーター達でセンターを定期的に使用する人たちはEJCA会員となることを要求されます。これは一種のアウトリーチ・プログラムです。このグループの「ゲスト」達がいつかはEJCAの会員になられることを望みます。「ひまわり会」についての詳細はEJCAウェブサイト(www.ejca.org->News->Clubs)をご覧ください。

これで「はっきりしなかった点」が理解できたでしょうか。

第二：ヘリテージ・フェスティバルの将来について

昨年の12月2日、役員会は毎年ヘリテージ・フェスティバル日本館に参加している各グループの代表者と会食し、フェスティバルの将来について検討する機会を設けました。会食は彼等の長年の協力に感謝の意をこめて「弁当デナー」としました。デザートの後、センターマネージャー、デイブ・トラウトマンが議長をして、各出席者からヘリテージフェスティバルについての意見、損得、一般的な協力態勢、またフェスティバルに参加するかどうか、についてフランクな話し合いが持たれました。

全体として、各代表者はフェスティバルが彼等にとっては彼等の技量を見せ、展示し、また大衆との接触ができる唯一の機会であること、EJCAは継続してフェスティバルに参加して、彼等に機会を与えてほしいと言う意見が大半でした。彼等の非常にポジティブな意見は出席していた役員たちを驚かせました。その席上ではこのミーティングの報告を12月の役員会で取り上げ、今後の活動方針をたてることになりました。

Continued on Page 12...

EJCA会長の言葉...Continued from Page 11

12月の役員会ではヘリテージ・フェスティバルの将来を検討し、次のような決議に達しました。今年(2004年)にかぎり、新しいフェスティバル委員会を各グループの代表者とEJCA代表者のミーティングをディブ・トラウトマンが一月中に持つこと。そこでフェスティバル委員会を設立すること。EJCAはアドバイスとガイダンスを新委員会にあたえるが、事務的なことも含め、仕事の大半はこの委員会が運営すること。私たち数人は20数年の参加でヘリテージ・フェスティバル「燃え尽き症状」かかっていますが、この新しいエネルギーでうまく行くかもしれません。元気のよい人たちに感謝します。ヘリテージ・フェスティバルでの日本館がこれからも建ちますように。

「おでん、酒、映画のタベ」はもうずっと昔のイベントのような気がします。「EJCAクリスマス」も遠い過去のことのようにですが先月のことでした。記憶はなんと早々と失せて行くことでしょう。

「おでん、酒、映画のタベ」には好意的なコメントをかなり受けました。初めての、少し変わったイベントであったことは確かです。寒い夜に「おでん」は美味しかったですし、アニメ映画「千と千尋の神隠し」を興味深く、面白く見ました。多くの人が映画の意味を知ろうとしていましたね、「良くわからなかった」というコメントを聞きましたし、私もその一人です。ですが、ある人間の想像力の豊かさをタダタダ感心して見ました。あの画像がある人の脳の中で作り出されると言うことが驚きです。映画の中のそれぞれの人物を作り上げる力！まったく驚きです。日本の歴史を知っていると少しは鑑賞のした方もちがってくることは認めないわけにはいきません。例えばコスチューム；ふる場で働く人たちは平安時代の衣装を、千尋と両親は現代の衣装と、なんの違和感もなくまぜあわせているところが興味がありました。

「2003クリスマス・パーティー」
まず始めに謝らなければならないことがあります。最後の方のテーブルの人たちの番がまわってきた時には「ターキー」がなくなっていたのです。「ターキー」だけでなく、「マッシュ・ポテト」も「ピーズ」も「ヤム」も足りませんでした。本当に申し訳ありませんでした。どうしてこんなことが起きたのでしょうか。パーティーのためにあらかじめ名前と人数を登録することになっており、その人数に基づいて食品材料を購入しているのですが、足りなくなると一体どうしてでしょうか。

「もしもし」にははっきりと120名まで受け付けると明記してあります。ただ、子供の数がそれに含まれるかどうかははっきりしていませんでした。登録した大人は97名、子供が50名でした。ところが登録していない人たち、大人9名、子供2名があり

ました。これは名前を当日入り口で書いた人たちで、書かなかった人たちがいたかどうかはわかりません。と言うわけで、用意した120名分の食事を約158名で食べたわけです。幸い子供のプレゼントは余分に用意してありましたが、年齢が合わないなどと言うことが起きました。登録していなかった分の子供の年齢を推定することはむずかしいので、これはやむを得ません。

さて、このような事態を防ぐためには、将来どうしたら良いのでしょうか。登録しない人たちがかならず居ると仮定して余分な料理を用意する？登録していなかった人たちは受け入れない？微妙な問題です。来年は「ターキー」をもう一羽ローストすることにしましょう。ですが、本当にパーティーに参加するつもりなのでしたら、来年は早めに登録してください。その人数によって十分な量の材料を用意できますので。

「2004年新年会」は1月18日(日)です。もうすでに前号の「もしもし」に出ていますのでご存知とは思いますが、持ち寄りデナーなのでお正月にふさわしい料理が集まると良いと思っています。新年会の雰囲気を出すために着物を来て着てくださる人たちがいると良いと思います。デナーの後には「からおけクラブ」の恒例のコンサートがあります。楽しいタベになることと思っておりますのでお楽しみに。

2月のイベントはすでに有名になっている「スキヤキのタベ」で、2月21日です。今年は特別な計らいで「神戸ビーフ」を使ったスキヤキです。「神戸ビーフ」でスキヤキとは豪華なことです。どうかこの機会をお見逃しなく。参加人数は80名で締め切りますので登録は早めに。

外が-20°Cの時に3月のことを書くのは楽しいです。「ひな祭り」を祝う「桃の花パーティー」を3月6日に予定しています。ひな人形の展示を見たり、お茶を飲んだり和やかな午後も過ごす計画を立てていますのでお越しください。持ち寄りのランチをしても楽しいかしらとも考えていますが、まだ詳細は決まっていません。お知らせをお待ちください。

ガーデン・グループ、ロゴ・グループ、はまなす会のまんじゅう作りやクラフト、などは現在進行中です。今年は残っているプロジェクトが始まると良いと思います。

「もしもし」はみなさまからの投稿をお待ちしています。みなさんの意見の交換場所にしたいと考えるからです。締め切りは毎号2ページに記載されています。

桃の節句

3月3日は日本の伝統によれば「桃の節句一女の子のお祭り」。雛人形を飾って、甘酒を飲んで、きれいな着物を着て。。。ほんの少し昔を偲んで、桃の花はなくとも「三月のお茶の会」をしましょう。和菓子とお茶だけのひな祭りでも、大勢の人たちが集まればそれだけで楽しいもの。お友達を誘いあわせておいで下さい。普段はあまりセンターに来られないような方々は特に歓迎。友人知人の輪を広げる良い機会です。

景風会の方々に書道の手ほどきをしていただいたり、松風会の方達にお茶の立て方を教わったりできたらすばらしいですね。

日時：3月6日（土）午後1:30 - 4:30

場所：EJCA センター



はまなす会からのお知らせ

はまなす会は2月1日（日）にセンターで「大福」作りをしますので皆様のお手伝いをお願いします。「大福」作りの経験のある方はもちろん、経験のない方たちの参加も歓迎いたします。材料は用意します。出来た「大福」はセンターで販売します。

目的：大福作り

日時：2月1日（日曜日）午前10時から3 - 4時間。お弁当とエプロン持参のこと

場所：EJCAセンター

連絡：ノリコ・フジノ(475-7339), ユミコ・ホヤノ(437-7730)

インターネットにアクセスできる方達へのお知らせ

EJCAウェブサイトが出来ました。www.ejca.org

会誌「もしもし」のほかに、新しいイベントの広告など、いろいろな情報をこのウェブサイトから得ることができます。このサイトへ情報を載せたいかたはご連絡ください。近い将来各グループへのリンクを設立します。メンバーシップ・フォームもありますのでご利用ください。クラブ活動の写真を載せたい方たちは写真をセンターマネージャー宛にメールしてください。

またこのサイトについてのご意見などがありましたら下記のメールへお送りください。

またEJCAへメールを送ることも出来ます。

メールアドレス：

Office@ejca.org

yumiko@shaw.ca

マネージャーへのメール

会長へのメール

欲しいです、探しています、あげます、売ります

6フィートの松のようなクリスマス・ツリーを欲しい方にあげます。ツリーの飾りも一緒にあげます。欲しい方はお電話ください。475-7339

今日も元気で

「バンザイ」できますか？

ただし寝転がってです。

ちゃんと

手は上にあがりませんか？

その手が床に着きますか？肩がぴったり床に接触していますか？

30代にもなると思わず「イタタター」と床から離れた所で手が止まってしまった人もいないのでしょうか。中高年になるほど、床と手の角度が広がりがちです。

肩の関節には、前回し、後回し、両手を広げる動きがありますね。水泳ならクロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バラフライ、どの泳法の動きもこなします。伸ばした手先の動きをつなぐと、円が書けるほどの広い可動範囲を持っています。

でも、関節はあまり酷使すると痛めてしまいます。

例えば、野球少年、特にピッチャーの肩やひじの運動障害、テニスのひじ、スケートのひざ、足首、ゴルフや平泳ぎ、背泳ぎをする人の腰の痛み。ほかに加齢に伴う腰、ひざの関節痛など、いずれも使い過ぎによる障害です。でも逆に使わないと、動きを狭めてしまいます。

体を支える筋肉は、年をとって衰えても、鍛え直せばそれなりに機能を取り戻すことができます。しかし関節は使い過ぎるとすり減って消耗してしまい、逆に使わなければ錆び付いてしまう、ほかの部位では代われない大切な役割を持っています。

私たちの日常動作は案外限られています。高い所の物を取る時などには手を上げますが、一日中そんな用がなく終わってしまうこともあります。お風呂上がりの体のほぐれている時に、あおむけになって「バンザイ」と足先まで伸ばしてやってみましょう。

今度はゴロリと体を伏せてみてください。手先から足先、一直線に伸ばせましたか？足の指、足首、ひざ関節、股関節、腰、肩、首と、関節がずらり。ひざを挟んで脛（すね）から太もも。無理なく床にくっついていませんか？左右はなれていませんか？

関節は加齢とともにだんだんと伸びなくなり、まっすぐに立つてもひざが出て、少し曲がっているように見えます。そうならないために、すらっときれいな足を保つために、ひざのストレッチを試みたのです。この「バンザイ」ポーズは意識しなければすることのない動作で、足首にも肩関節にも効きます。息を詰めないよう、床に寝っこがり、気持ち良く伸ばします。

ひざ、ひじの関節は、横たわる時以外、常時稼働していますから、膝関節は酷使されていると言っても過言ではありません。予防の方法として、今日からあおむけ、うつぶせ両方で「バンザイ」を数度繰り返してやってみましょう。

正座やしゃがむもとはできますか。床でできなかった人でも湯船で出来ることがありますね。太もも、脛（すね）、足の甲がよく伸び、柔軟性を取り戻せます。しゃがむと、足首、アキレスけん、太ももが伸びます。お湯の中では、温熱効果で柔軟性が増し、浮力で体重は半分以下になります。湯船で出来ても、すぐには床の上でできるようにはなりません、身体の動作としてはまったく同じ部分を使っているのだから、効果は大きいのです。しゃがんで立つことを何度か繰り返せば、筋力もじょじょにつけてきます。階段の上がり下りなど楽になってきます。水中トレーニング、毎日やっておきましょう。

25年前の「もしもし」 第三巻第一号(1979年2月)

25年前の日系人会はどんな様子だったのでしょうか。「もしもし」は始めに原田親満総領事の「年頭ご挨拶」。12月3日のクリスマス・パーティーはボニー・デューン・コミュニティーリーグ・センターで行われ、250人の参加がありました。サクラ・ダンサーズとキノシタ先生のグループ、日本人コミュニティー・スクール基礎教育コースの児童・生徒が日本語による劇や唱歌を発表し、熱演しました。コミュニティー・センターの必要性を検討。第一回建物委員会のミーティングがシゲヒロ委員長宅で1月17日に開かれ、深夜に及ぶまで議論がたたかわされた。その結果、まず、エドモントン地域の各種グループ、団体の責任者を集め、センター設立の必要性を検討することになった。集会は2月22日、マクドール合同教会。奨学金委員会が応募者の審査。「各地の会報から」の欄では日系アメリカ人！日本の伝統今いずこ？（モントリオール・プレティン）からの転載。カルガリーに新日系人会誕生（カルガリー日系市民協会と日系移動百年祭委員会カルガリー市部合併）、バンクーバー日系老人ホーム「さくら荘」大改装完成。エドモントン日本語学校の教師募集、いままで不定期に発行されていた「もしもし」が6週間おきに発行されることになった

佳子の独り言

リーナ・アンジョー

佳子が60才の誕生日を迎えた時、佳子は何も言わなかった。日本では60才の誕生日を「還暦」と言って赤い物を身につけてお祝いすることを。「還暦」と言う言葉がいかにも年よりじみていて、自分で口に出すのもおぞましかった。まだ佳子が子供で、もちろん日本に居た時、おじいちゃんの還暦には家族が皆んな集まって、大きな宴会になったことがうっすらと記憶に残っている。ずいぶん遠い昔のことのような気がするけど、おじいちゃんたったの60才だったんだ。とっても年取っていると思っていたけれど、今の私と同じ年なんて信じられない。おじいちゃんはちゃんと「還暦」の人らしく、威厳に満ちて、床の間を背にして座っていたけれど。会社の人たちが大勢お祝いに押しかけて来ていたから、おじいちゃんはかなり地位にいたのかもしれない。そんなことには当時は何の関心もなかったけれど。

大学の文学部を卒業後、さっさと結婚して、夫がカナダへ移住することに大賛成で付いてきたけれど、英語はさっぱり上達しないし、これと言った特技もない佳子は、子供をつぎつぎと三人産んで、育てることに夢中になっているうちに、年だけはちゃんと取っていて、下の子供が大学に入るためにほかの街へ行ってしまう、上の二人はとうに家をでて、自分たちの生活を築きあげている。上の子供の結婚式ですこし忙しい時を過ごしたけれど、それも片付いて、急に自分を振り返る余裕が出来た。子供が親の佳子に頼ることもなくなってしまう。佳子にしても、カナダ育ちの子供達に頼ることはあっても、頼られることはもうないだろうとそれはとうの昔に悟っていた。

エンブティー・ネストを空き巣と訳すと、こそ泥にでも入られたような感じになるけれど、子供達が巣立った後を英語ではそう言うのだからしかたがない。佳子を感じているのが空き巣なのだ。そんな空き巣がもう何年も続いていて、慣れても良いようなものなのに、慣れられなかった。いくら料理に工夫をこらしてみても、夫と二人でボソボソと食べてしまえばそれでおしまい。いくら手芸に精を出してみたところで家の中で使える物にも限りがある。外へ出て友達とおしゃべりをしたところで、その場限り。最近は何をしてもつまらない。こんな生活がこれから何十年も続くのかと思うとやりきれなくなる。夫は働き盛りを通り越して、そろそろリタイアを考える年になってきている。夫がリタイアしたら毎日家にいるのだし、二人で楽しめるような趣味でもあると助かるのだけれど、なにしろ、今までの生活がほとんど別々のことをしてきたのだから、今さらそれを変えようにもどこから手をつけたら良いのか見当もつかない。長年親しくしている同年齢層の二人の友達に話したところで、

彼女たちも同じような環境なのだ。話が合い過ぎて、なんの進展もない。

カナダに来てすぐに知り合った佳子の父くらいの年の女性のことを近頃ときどき思い出す。彼女はすでに亡くなっているが、彼女はいつも新鮮だったことを思い出す。いろいろなことに関心があって、話題に事欠かなかった。テレビでスポーツの番組を見るのが好きで、いろんなスポーツについて詳しく知っていた。芸能界のことにも詳しかった。それほど映画を見に行くわけでもないのに、女優とか俳優のことを知っていた。今思うと彼女がどうして、いつもいろいろなことに関心を持つことができたのか不思議な気がする。年を取ると、物事への関心が薄れるはずなのに、彼女は違っていた。もっと良く聞いておくべきだった、と思う。佳子は自分が鬱病の軽いのかかっているのかとも思う。一度医者に相談してみよう。どうして毎日を楽しめないのか、すこしも楽しいことなんか無い、と思う気持ちをどうして変えられるのか。

佳子は計画を立てた。毎日とは言わなくとも、週に何度かは外へ出て、気分を変えることが必要だと思った。週に二度はジムに通って運動をすることにした。これは気分転換に効き目があった。それから週に一度は絵を習うことにして、コミュニティー・カレッジのコースを取った。結構宿題などがあって、学校に行かない日でもすることが出来た。パン焼きをマスターしようとして外に出ない日は小麦粉を相手に格闘した。うまく出来た時は気分が良かった。以前に買ったパン焼き機は使わなかった。手でこねて作ることに意味があった。佳子の毎日は忙しくなった。良く出来たパンは友達にもお裾わけをして喜ばれた。友達がパン焼きを習いに来るようになって、もっと忙しくなった。それでも佳子はうれしかった。鬱病かと心配した頃がうそのように、気分が晴れ晴れして、毎日が楽しくなった。年をとっても、自分の気持ちの持ちよう、楽しい日々を送れるコツのようなものにつき当たったような気がした。もう大丈夫だ、佳子は自分に言った。自分の生活なのだから、自分で楽しみを見つけて行かなければだめなんだ。だれもお膳立てしてくれるわけがないのだから。でも運動することが気分転換にこれほど役立つとは思わなかった。やってみなければわからないことってあるんだわ。友達にも薦めてあげなくちゃ。夫がリタイアしたら、二人でジム通いをしよう。気分が良くなって健康に良くて、この上ないことだわ。そしてパン作りも夫にも教えてあげよう。楽しいだろうな、二人でワイワイ言いながらパンを焼いて、出来具合がどうのこうのって話しながら、お茶を飲んで。

そうそう、明日の絵の教室への宿題をやっておかなくちゃ。

EJCA Membership

New Members

If you would like to become an EJCA member and receive our newsletter Moshi Moshi, please print this page and complete the application form below.

Current Members Please Renew Now!

This is also a reminder to current members that 2004 membership fees are now due (your membership expiry date can be found on the lower right-hand corner of your mailing label. If you are not sure of your expiry date, please e-mail Jim Hoyano <jkhoyano@shaw.ca> with your name and address). Many of you have already paid for 2004, but if you have not, please fill out the form below and mail it with your cheque to the address shown on the form.

Thank You! Edmonton Japanese Community Association

EJCA Membership Application/Renewal Form

Name: _____

Address: _____

City: _____

Province: _____

Postal Code: _____

Telephone/Fax: _____

E-mail address: _____

Please mail completed form to:
EJCA Membership
EJCA - ACL Centre
6750 - 88 Street
Edmonton, Alberta
T6E 5H6

Please check as applicable:

- Family: \$30.00
- Single: \$15.00
- Out-of-town Subscriber: \$15.00
- Seniors: Free (70 years and up)

Signature: _____

Note: This Membership form is available on our web site <www.ejca.org>

Edmonton Japanese Community Association - January 2004